

Anamnese

Persönliche Daten

Name

Geschlecht

w

m

d

Alter

Gewicht

Größe

BMI

Gewichtsverlauf

Lebensmittelallergien

Unverträglichkeiten

Vorlieben

Abneigungen

Ernährungsform

Ziel der Klientin/ des Klienten

Medizinische Anamnese

Diagnose(n)

Medikamente/ Therapieform

Familiäre Vorbelastungen

Auffällige Laborwerte

Sozialanamnese

Familienstand

Kinder

Wohnsituation

Beruf

Hobbys/ Freizeitaktivitäten

Einkaufsverhalten

Kochverhalten

Mobilität/ Sport

Motivation

Ernährungsanamnese

Mahlzeitenanzahl

Alkoholkonsum

Rauchen

Supplemente

Essverhalten

Energiebedarf

Proteinbedarf

Fettbedarf

Kohlenhydratbedarf

Spez. Vitaminbedarf

Spez. Mineralstoffbedarf

Energieaufnahme

Trinkflüssigkeitsbedarf

Trinkflüssigkeitsaufnahme
